

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN
KEKAMBUHAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN
DIIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU
BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA**

SKRIPSI

Di ajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh :

MURNIATI

J210120052

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

Bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN
DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIIT HIPERTENSI PADA
LANSIA DI POSYANDU BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA**

Disusun oleh:

Murniati

J210120052

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi program
pendidikan serjana Studi Ilmu Keperawatan

fakultas ilmu kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Abi Muhlisin, SKM., M.Kep)

Tanggal : 17 Desember 2016

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET HIPERTENSI PADA LANZIA DI POSYANDU BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA

Yang disusun oleh

MURNIATI

J210120052

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 23 Desember 2016, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. **Abi Muhlisin, SKM., M.Kep** (.....)
2. **Arif Widodo, A.Kep., M.Kes** (.....)
3. **Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc** (.....)

Surakarta, Desember 2016

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dekan,

Dr. Suwaji, M.Kes

MOTO

Kesuksesan bukan dilihat dari hasilnya, tapi dilihat dari prosesnya.

Karena "HASIL" bisa direkayasa dan dibeli,

Sedangkan "PROSES" selalu jujur menggambarkan siapa diri kita sebenarnya.

(Penulis)

Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah memudahkannya mendapat jalan ke surga.

(H.R.Muslim)

Teruslah berusaha walau sekelilingmu meragukan kamu. Teruslah tersenyum karena orang-orang yang kamu sayang menginginkan senyummu. Teruslah bersinar untuk mereka yang ada di kegelapan. Dan percayalah Tuhan tidak akan mengubah nasib kaumnya tanpa usaha kaum itu. Teruslah melangkah karena orang-orang yang menyayangimu akan selalu menopangmu.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Terimakasih kepada Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang atas segala nikmat yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan. Sehingga tiada alasan bagi saya untuk berhenti bersyukur, “Alhamdulillah Alhamdulillah Alhamdulillah”

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- ❖ Bapak (Ismail Sema) dan Mamak (Aminah) terimakasih atas kasih sayangmu, dan selalu memberikan dukungan, serta doa yang tak pernah putus yang selalu dipanjatkan untuk ku.
- ❖ Untuk adik-adiku tercinta Junaidi, Rina Nova Ramdhani, Agustian Sudjono. Serta seluruh Keluarga Besar yang selalu mendukung dan memberiakan semangat kepadaku untuk menyelesaikan studiku selama ini.
- ❖ Untuk anak mama tercinta Alby Gantar Ananda yang menjadi penyemangat saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Untuk semua dosen terimakasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
- ❖ Teman-temanku Febby, Susi, Wulan, Nurul dan Riski. Terimakasih atas kasih sayang dan semangat kalian dari awal masuk kuliah sampai saat ini. Tetaplah menjadi teman-temanku walaupun jarak yang jauh memisahkan.
- ❖ Semua teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2012 khususnya kelas B
- ❖ Almamaterku

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga umat hingga akhir zaman, amin. Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini saya dengan hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

- 1) Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Suwaji, M.Kes. selaku dekan fakultas kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini
- 3) Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini
- 4) Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
- 5) Arif Widodo, A.Kep., M.Kes. Selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan sarannya.
- 6) Vinami Yulian, S.Kep., Ns., M.Sc. Selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan sarannya.
- 7) Pihak Posyandu Bagas Waras yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- 8) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan baik dalam bentuk dukungan material dan moral.
- 9) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

10) Semoga Allah SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi saya sendiri dan bermanfaat juga bagi bidang keperawatan.

Surakarta, 23 Desember 2016

Penulis



MURNIATI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MURNIATI
NIM : J210120052
Program Studi : S1-KEPERAWATAN
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN
KEKAMBUHAN DENGAN KEPATUHAN
MENJALANKAN DIIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI
POSYANDU BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA**

Menyatakan dengan yang sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 23 Desember 2016

Yang membuat pernyataan,



Murniati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademis Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : MURNIATI

NIM : J210.120.052

Program Studi : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusif Royalty-Free Right*)**

Atas karya ilmiah saya berjudul:

HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 23 Desember 2016

Yang Menyatakan


(Murniati)

HUBUNGAN ANTARA SIKAP TENTANG PENCEGAHAN KEKAMBUHAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET HIPERTENSI PADA LANSIA DI POSYANDU BAGAS WARAS PABELAN KARTASURA

Murniati *

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**

ABSTRAK

Hipertensi memberikan kontribusi hampir 9,4 juta kematian akibat penyakit kardiovaskuler setiap tahunnya. Hipertensi diperkirakan akan mempengaruhi lebih dari satu dari tiga orang dewasa berusia 25 tahun ke atas, atau sekitar satu miliar orang di seluruh dunia. Lansia merupakan salah satu kelompok yang memiliki resiko tinggi mengalami hipertensi. Upaya menjaga tekanan darah agar tidak terjadi komplikasi dari hipertensi merupakan hal yang sangat penting bagi lansia. Diet hipertensi merupakan salah satu langkah untuk mengendalikan tekanan darah dan menghindari kekambuhan hipertensi pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara sikap tentang pencegahan kekambuhan dengan kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada lansia di Posyandu Bagas Waras Pabelan Kartasura. Penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia yang menderita hipertensi di Posyandu Bagas Waras Pabelan Kartasura, sedangkan sampel penelitian adalah 42 orang yang diperoleh menggunakan metode *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Chi Square. Kesimpulan penelitian adalah sikap tentang pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia sebagian besar adalah sedang (45%), kepatuhan menjalankan diet hipertensi pada lansia sebagian besar adalah sedang (36%), dan terdapat hubungan sikap pencegahan kekambuhan hipertensi terhadap kepatuhan diet hipertensi pada lansia Posyandu lansia Bagas Waras Pabelan Kartasura, dimana semakin baik sikap maka kepatuhannya juga semakin baik ($\chi^2_{hitung} = 8,449$; $p\text{-value} = 0,015$).

Kata Kunci: sikap pencegahan kekambuhan, kepatuhan diet hipertensi, lansia.

**RELATIONSHIP BETWEEN ATTITUDE OF PREVENTIVE RECURRENCE AND
OBEDIENCE ON PERFORMING HYPERTENSION DIET POST-AGE IN BAGAS
WARAS POSYANDU PABELAN KARTASURA**

Murniati *

Abi Muhlisin, SKM., M.Kep**

ABSTRACT

Hypertension contributes nearly 9.4 million deaths from cardiovascular disease each year. Hypertension is estimated to affect more than one in three adults aged 25 years and over, or approximately one billion people worldwide. Elderly is one group that has a high risk of developing hypertension. Efforts to maintain blood pressure to avoid complications of hypertension is very important for the elderly. Hypertension diet is one of the measures to control blood pressure and avoid a recurrence of hypertension in the elderly. This study aimed to determine the relationship between attitudes recurrence prevention with compliance running diit hypertension in the elderly in Bagas Sane Pabelan Kartasura. This research is quantitative descriptive correlative method with cross sectional approach. The study population has the elderly who suffer from hypertension in Bagas Sane Pabelan Kartasura, while the study sample was 42 people who obtained using total sampling method. Data collection used questionnaires, while data analysis using Chi Square test. Conclusion of the study is the attitude of the recurrence prevention of hypertension in the elderly are mostly moderate (45%), adherence to the diet of hypertension in the elderly are mostly moderate (36%), and there is a relationship attitude recurrence prevention of hypertension on dietary compliance of hypertension in the elderly Posyandu elderly Bagas sane Pabelan Kartasura, where the better attitude then also getting better compliance ($\chi^2_{\text{Obs}} = 8.449$; $p\text{-value} = 0.015$).

Keywords: Attitude of Prevention Recurrence, Hypertension Diit Obedience, Post-Age.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I .PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan masalah	5
C. Tujuan penelitian	5
D. Manfaat penelitian	6
E. Keaslian penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Telaah pustaka	8
B. Kerangka teori	31
C. Kerangka konsep	31
D. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan rancangan penelitian	33
B. Tempat dan waktu penelitian	33
C. Populasi dan sampel	33
D. Variabel penelitian	35
E. Definisi operasional	36

F. Instrumen penelitian	36
G. Uji validitas dan realibilitas	39
H. Etika Penelitian	41
I. Pengelola Data	42
J. Analisa Data	43
K. Jalannya Penelitian	44

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	46
1. Karakteristik Responden	46
2. Analisa Univariat	48
3. Analisa Bivariat.....	49
B. Pembahasan	50
1. Karakteristik Responden	50
2. Distribusi Frekuensi Sikap tentang Pencegahan Kekambuhan	53
3. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menjalankan Diit Hipertensi	55
4. Hubungan antara Sikap Tentang Pencegahan Kekambuhan dengan Kepatuhan Menjalankan Diit Hipertensi pada Lansia di Posyandu Bagas Waras Pabelan Kartasura	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	60

BAB V KESIMPULAN SARAN

A. Kesimpulan	61
B. Saran	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. kerangka teori.....	31
Gambar 2.2. kerangka konsep.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi operasional	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi kuesioner tentang sikap pencegahan kekambuhan.....	38
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner tentang kepatuhan menjalankan diit hipertensi.....	39
Tabel 4.1. Karakteristik Responden (N=42)	46
Tabel 4.2. Gambaran Tendensi Statistik Tekanan Darah Responden.....	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Sikap Tentang Pencegahan Kekambuhan ...	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menjalankan Diit	49
Tabel 4.5. Ringkasan Hasil Uji Chi Square Hubungan Sikap dengan Kepatuhan	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Lembar *informed consent*

Lampiran 2: Lembar persetujuan menjadi responden

Lampiran 3: Lembar kuesioner penelitian

Lampiran 4: Hasil uji validitas dan Reliabilitas

Lampiran 5: Data penelitian

Lampiran 6: Hasil analisis data penelitian

Lampiran 7: Surat

Lampiran 8: Foto